

Repères sur la France : carte, fleuves, régions, outre-mer (programme CM1) en CM2 : leçon, exercices et évaluation



CM2

Difficulté ★★★

⌚ 30 min

Objectif : Repères sur la France : carte, fleuves, régions, outre-mer (programme CM1)

Fich

Compétence visée (programme) : Repères sur la France : carte, fleuves, régions, outre-mer (programme CM1)



Nova te résume l'essentiel

- Nova te rappelle qu'une carte utilise un titre, une légende, une orientation et des symboles pour t'aider à comprendre un territoire.
- Les grands fleuves de France sont des cours d'eau qui se jettent dans une mer ou dans un océan, comme la Seine, la Loire, la Garonne et le Rhône.
- La France comprend la partie située en Europe et des territoires d'outre-mer placés dans différentes parties du monde.

La leçon

La France, un territoire à plusieurs parties

La France est un pays d'Europe. Sur une carte, sa partie située en Europe est souvent appelée France métropolitaine. Sa forme rappelle parfois un hexagone, mais ce mot ne doit pas remplacer le nom du pays. La France ne se limite pas au territoire que tu vois en Europe : elle possède aussi des territoires situés loin de l'Europe. On les appelle les territoires d'outre-mer. Pour bien te repérer, observe toujours de quel espace parle la carte : une carte peut montrer seulement la France métropolitaine, toute la France ou encore une région particulière. Regarde aussi les pays voisins, les mers et les océans : ils t'aident à situer le territoire. Au nord et à l'est, la France est voisine de plusieurs pays européens. À l'ouest, elle est bordée par l'océan Atlantique. Au sud, elle est bordée par la mer Méditerranée et proche de l'Espagne. Ces repères te permettent de retrouver rapidement la France sur une carte de l'Europe.

Mots importants à connaître

Un territoire est un espace organisé et habité. Une frontière sépare deux pays. Une région est une partie du territoire français administrée par des élus. Un fleuve est un cours d'eau qui se jette dans une mer ou dans un océan. Un cours d'eau qui se jette dans un autre cours d'eau est une rivière.

Lire une carte sans te tromper

Une carte est une représentation réduite d'un espace réel. Elle ne montre pas tout : elle sélectionne des informations pour répondre à une question. Commence par lire son titre. Il t'indique le sujet de la carte : les fleuves, les régions, les reliefs ou les villes, par exemple. Cherche ensuite la légende. Elle explique le sens des couleurs, des traits et des figurés. Un figuré est un signe dessiné sur la carte : un point peut représenter une ville, une ligne bleue un cours d'eau et une ligne colorée une frontière. Observe aussi l'orientation. Sur beaucoup de cartes scolaires, le nord se trouve en haut. Pourtant, vérifie toujours la rose des vents ou la flèche du nord, car une carte peut être tournée différemment. Enfin, regarde l'échelle lorsqu'elle est présente : elle permet de comprendre que les distances réelles sont beaucoup plus grandes que celles dessinées sur le papier. Nova te conseille de ne jamais répondre avant d'avoir lu le titre et la légende.

Les outils de la carte

Élément	À quoi sert-il ?	Question à te poser
Le titre	Il annonce le sujet de la carte.	Que représente cette carte ?
La légende	Elle explique les couleurs et les symboles.	Que signifie ce trait ou cette couleur ?
L'orientation	Elle indique les directions.	Où sont le nord, le sud, l'est et l'ouest ?
Les noms	Ils permettent d'identifier les lieux.	Quel fleuve, quelle région ou quelle ville est indiqué ?
L'échelle	Elle relie une longueur sur la carte à une distance réelle.	Les lieux sont-ils proches ou éloignés ?

Les grands fleuves de France

Un fleuve naît à une source, souvent dans une zone de montagne ou de plateau. Il s'écoule dans un lit, reçoit parfois d'autres cours d'eau et finit par atteindre la mer ou l'océan : c'est son embouchure. Les grands fleuves sont des repères essentiels sur la carte de France. La Seine traverse notamment Paris et se jette dans la Manche. La Loire traverse une grande partie du pays avant de rejoindre l'océan Atlantique. La Garonne descend des Pyrénées et rejoint l'océan Atlantique par l'estuaire de la Gironde, avec la Dordogne. Le Rhône descend vers le sud et se jette dans la mer Méditerranée. Le Rhin est situé à l'est ; il marque en partie la frontière avec l'Allemagne et rejoint la mer du Nord. Sur une carte, suis toujours le trait bleu dans le sens de l'écoulement : de la source vers l'embouchure. Ne confonds pas le nom d'un fleuve avec le nom d'une ville placée près de lui.

Suivre les fleuves avec des repères

Fleuve	Repère utile	Mer ou océan atteint
La Seine	Elle passe par Paris.	La Manche
La Loire	Elle coule vers l'ouest.	L'océan Atlantique
La Garonne	Elle vient des Pyrénées.	L'océan Atlantique
Le Rhône	Il coule vers le sud.	La mer Méditerranée
Le Rhin	Il se trouve à l'est de la France.	La mer du Nord

Les régions : découper le territoire pour l'organiser

La France est organisée en régions. Une région est un vaste territoire qui rassemble plusieurs départements. Sur une carte régionale, chaque région est souvent coloriée différemment et son nom est écrit à l'intérieur de ses limites. Pour localiser une région, utilise d'abord les points cardinaux. La Bretagne se trouve à l'ouest. Les Hauts-de-France se situent au nord. Le Grand Est est à l'est. La Nouvelle-Aquitaine occupe une grande partie du sud-ouest. L'Occitanie est au sud. La Provence-Alpes-Côte d'Azur se trouve au sud-est, au bord de la Méditerranée. L'Île-de-France entoure Paris. Ces repères t'aident à mémoriser progressivement les autres régions. Attention : une région n'est pas une ville. Paris est une ville, tandis que l'Île-de-France est une région. Une carte des régions sert à comprendre l'organisation administrative du pays ; elle ne montre pas forcément les fleuves ou les montagnes. Lis donc sa légende pour savoir ce que ses couleurs indiquent.

Une méthode pour situer un lieu

- Lis le titre pour savoir quel territoire et quelles informations sont représentés.
- Repère le nord, le sud, l'est et l'ouest grâce à l'orientation de la carte.
- Cherche les grands repères : mers, océan, pays voisins, Paris ou montagnes.
- Lis les noms et les couleurs dans la légende avant de désigner un fleuve ou une région.
- Formule une réponse précise : dis par exemple « Le Rhône se situe dans l'est et le sud-est de la France » plutôt que « Il est en bas ».

- Vérifie que tu as bien nommé le type de lieu demandé : une région, un fleuve, une mer, une ville ou un territoire d'outre-mer.

La France d'outre-mer

Le mot outre-mer désigne les territoires français situés hors d'Europe. Ils apparaissent souvent dans des encadrés autour de la carte de France métropolitaine, car ils sont très éloignés les uns des autres. La Guadeloupe et la Martinique sont dans la mer des Caraïbes. La Guyane est située en Amérique du Sud. La Réunion et Mayotte sont dans l'océan Indien. Ces territoires font partie de la France, même s'ils ne se trouvent pas près de la France métropolitaine. Ils permettent à la France d'être présente dans plusieurs océans et sur plusieurs continents. Quand tu observes une carte, ne les oublie pas parce qu'ils sont dessinés dans un petit encadré. Lis attentivement leurs noms et leur position dans le monde. Il existe aussi d'autres territoires français d'outre-mer avec des statuts différents. Sur une carte scolaire, réponds toujours à partir des informations demandées par le titre et la légende.

Le plan de contrôle de Nova

Avant de rendre ton travail, Nova te propose trois vérifications : ai-je lu la légende ? ai-je utilisé une direction précise ? ai-je écrit le nom exact du lieu ? Avec ces trois gestes, ta réponse devient claire et fiable pour ton entrée en 6e.

Exemples résolus

Retrouver un fleuve grâce à une ville

Énoncé. Sur une carte, un long trait bleu passe par Paris et rejoint la Manche. Quel est ce fleuve ?

1. Repère la ville indiquée : Paris.
2. Cherche dans tes repères le fleuve qui traverse Paris.
3. Vérifie son embouchure : il se jette bien dans la Manche.

Résultat : C'est la Seine.

Situer une région avec les points cardinaux

Énoncé. Une région est placée à l'ouest de la France, au bord de l'océan Atlantique. Son nom est Bretagne. Comment la situer précisément ?

1. Observe l'orientation : l'ouest se trouve à gauche si le nord est en haut.
2. Repère l'océan Atlantique sur le bord ouest de la carte.
3. Lis le nom de la région dans cet espace.

Résultat : La Bretagne se situe à l'ouest de la France, au bord de l'océan Atlantique.

Distinguer un fleuve et une rivière

Énoncé. La Dordogne rejoint l'estuaire de la Gironde avec la Garonne. Est-elle un fleuve ou une rivière ?

1. Rappelle-toi qu'un fleuve se jette dans une mer ou dans un océan.
2. La Dordogne rejoint l'estuaire de la Gironde, ouvert sur l'océan Atlantique.
3. Elle atteint donc l'océan par cet estuaire.

Résultat : La Dordogne est un fleuve.

Les astuces de Nova



La question des trois indices

Nova te souffle : titre, légende, orientation. Cherche ces trois indices avant de chercher une réponse.



Le fleuve voyage

Imagine que le fleuve voyage de sa source jusqu'à la mer ou à l'océan : cela t'aide à suivre son trajet sur la carte.



Des mots précis

Remplace « en haut » ou « en bas » par « au nord », « au sud », « à l'est » ou « à l'ouest » : ton repérage devient plus exact.

Erreurs fréquentes

Erreur à éviter	Pourquoi	Le bon réflexe
Je réponds qu'un fleuve est une ligne bleue.	La ligne bleue est un symbole de la carte ; elle ne donne pas le nom du fleuve.	Lis le nom écrit près de la ligne bleue et réponds avec ce nom.
Je place l'outre-mer autour de la France métropolitaine.	Les encadrés de la carte rapprochent les territoires pour faciliter la lecture, mais ils ne montrent pas leur position réelle près de l'Europe.	Lis le nom de l'océan ou du continent indiqué près de chaque territoire d'outre-mer.
Je confonds une région et une ville.	Les deux noms peuvent apparaître sur la même carte, mais ils ne désignent pas le même type de lieu.	Observe le figuré et la légende : une ville est souvent repérée par un point, une région par une surface colorée.

Mes exercices

1 Les mots de la carte ★ ★★

Relie chaque mot à sa définition.

1. Légende
2. Frontière
3. Fleuve

2 Vérifie tes repères ★ ★★

Indique si chaque affirmation est vraie ou fausse.

1. La Seine passe par Paris.
2. Le Rhône se jette dans la mer Méditerranée.
3. Une rivière se jette toujours dans un océan.
4. La Guyane se trouve en Amérique du Sud.

3 Les directions utiles ★ ★★

Complète chaque phrase avec nord, sud, est ou ouest.

1. La Bretagne se situe à l'_____ de la France.
2. Le Rhin se trouve à l'_____ de la France.
3. La mer Méditerranée borde la France au _____.

4 Fleuve, région ou territoire ? ★★ ★★

Classe chaque nom dans la bonne catégorie.

1. La Loire
2. L'Île-de-France
3. La Réunion
4. Le Rhône

5 Construis tes repères ★★ ★★

Dans le cadre, dessine une rose des vents puis trace une flèche vers l'ouest, une flèche vers l'est et une flèche vers le sud. Écris le nom de chaque direction.

1. Réalise ton schéma d'orientation.

6 Vers quelle eau coule le fleuve ? ★★ ★★

Associe chaque fleuve à la mer ou à l'océan qu'il atteint.

1. La Seine
2. La Loire
3. Le Rhône
4. Le Rhin

7 Explique avec précision ★★★★★ ★★★

Explique pourquoi la phrase « La Guyane est près de Paris » est fausse.

Rédige une phrase de justification.

8 Mission Nova : répondre comme un géographe ★★★★★ ★★★

Rédige une réponse complète pour situer le Rhône et indiquer où il se jette.

Situe le Rhône et nomme son embouchure.

Évaluation

Réponds avec des mots précis. Lis chaque question attentivement et justifie lorsque cela est demandé.

Barème : 20 points

1. Explique ce qu'est un fleuve. / 3
2. Nomme le fleuve qui passe par Paris. / 3
3. Indique où se jette le Rhône. / 3
4. Cite une région située à l'ouest de la France. / 3
5. Explique la différence entre une région et une ville. / 3
6. Nomme un territoire français d'outre-mer situé dans l'océan Indien. / 3
7. Justifie l'utilité de la légende sur une carte. / 2

Quiz de révision

1. Quel élément explique les symboles d'une carte ?

A) La légende B) La frontière C) La source D) L'embouchure

2. Quel fleuve traverse Paris ?

A) Le Rhône B) La Seine C) La Garonne D) Le Rhin

3. Dans quelle eau le Rhône se jette-il ?

A) La Manche B) L'océan Atlantique C) La mer Méditerranée D) La mer du Nord

4. Qu'est-ce qu'une frontière ?

A) Une limite entre deux pays B) Le début d'un fleuve C) Une ville très grande
D) Une couleur de carte

5. Quelle région se situe à l'ouest de la France ?

A) Le Grand Est B) La Bretagne C) La Provence-Alpes-Côte d'Azur D) Les Hauts-de-France

6. Quel territoire français d'outre-mer se trouve en Amérique du Sud ?

A) La Martinique B) Mayotte C) La Guyane D) La Réunion

7. Comment appelle-t-on le lieu où un fleuve atteint la mer ou l'océan ?

A) La région B) L'embouchure C) La frontière D) La légende

8. Quelle phrase situe correctement le Rhin ?

A) Il se situe à l'ouest de la France. B) Il se situe à l'est de la France.
C) Il se situe au centre de l'océan Atlantique. D) Il se situe dans la mer Méditerranée.

9. Pourquoi faut-il lire le titre d'une carte ?

A) Pour connaître le sujet représenté B) Pour mesurer la profondeur d'un fleuve
C) Pour choisir une région D) Pour effacer les frontières

Guide pour les parents

Accompagnez l'enfant en lui faisant observer une carte plutôt qu'en lui demandant de réciter des noms isolés.

- Demandez-lui de montrer le titre, la légende et l'orientation avant toute question sur la carte.
- Faites-lui formuler des phrases complètes, par exemple : « La Loire se jette dans l'océan Atlantique. »
- Utilisez une carte murale, un atlas ou une carte imprimée pour faire suivre du doigt le trajet d'un fleuve.
- Reprenez peu de repères à la fois et revenez souvent sur les mêmes noms.

Temps conseillé : ~15 min.

Questions fréquentes

Q. Quelle est la différence entre un fleuve et une rivière ?

R. Un fleuve se jette dans une mer ou dans un océan. Une rivière se jette dans un autre cours d'eau.

Q. Pourquoi les territoires d'outre-mer sont-ils dessinés dans des encadrés ?

R. Ils sont très éloignés de la France métropolitaine. Les encadrés permettent de les montrer sur la même page.

Q. Dois-je apprendre tous les noms de régions d'un coup ?

R. Non. Commence par les situer avec les points cardinaux et les mers, puis mémorise les noms progressivement.

Q. Comment savoir si je dois regarder une couleur ou un symbole ?

R. Lis la légende : elle explique précisément ce que représente chaque couleur, ligne ou figuré.

Corrigé

Exercice 1 — Les mots de la carte ★

1. La légende explique les symboles et les couleurs de la carte. — Elle aide à comprendre ce qui est représenté.
2. Une frontière sépare deux pays. — Elle marque une limite entre des territoires.
3. Un fleuve est un cours d'eau qui se jette dans une mer ou dans un océan. — Son embouchure est son arrivée dans la mer ou l'océan.

Exercice 2 — Vérifie tes repères ★

1. Vrai. — La Seine traverse notamment Paris.
2. Vrai. — Il coule vers le sud-est avant d'atteindre la Méditerranée.
3. Faux. — Une rivière se jette dans un autre cours d'eau.
4. Vrai. — La Guyane est un territoire français d'outre-mer situé en Amérique du Sud.

Exercice 3 — Les directions utiles ★

1. ouest — La Bretagne est au bord de l'océan Atlantique.
2. est — Il se situe près de la frontière allemande.
3. sud — Elle se trouve sur le littoral méditerranéen.

Exercice 4 — Fleuve, région ou territoire ? ★★

1. La Loire est un fleuve. — Elle se jette dans l'océan Atlantique.
2. L'Île-de-France est une région. — Paris se trouve dans cette région.
3. La Réunion est un territoire français d'outre-mer. — Elle se situe dans l'océan Indien.
4. Le Rhône est un fleuve. — Il se jette dans la mer Méditerranée.

Exercice 5 — Construis tes repères ★★

1. La rose des vents comporte le nord en haut, le sud en bas, l'ouest à gauche et l'est à droite. — Cette orientation est celle utilisée sur une carte dont le nord est placé en haut.

Exercice 6 — Vers quelle eau coule le fleuve ? ★★★

1. La Seine atteint la Manche. — Son embouchure se trouve au nord-ouest de la France.
2. La Loire atteint l'océan Atlantique. — Elle coule globalement vers l'ouest.
3. Le Rhône atteint la mer Méditerranée. — Il s'écoule vers le sud.
4. Le Rhin atteint la mer du Nord. — Il rejoint la mer du Nord hors du territoire français.

Exercice 7 — Explique avec précision ★★★★★

1. La phrase est fausse car la Guyane est un territoire français d'outre-mer situé en Amérique du Sud, tandis que Paris se trouve en France métropolitaine. — Ta phrase doit citer la position de la Guyane et celle de Paris.

Exercice 8 — Mission Nova : répondre comme un géographe ★★★★★

1. Le Rhône se situe dans l'est et le sud-est de la France ; il se jette dans la mer Méditerranée. — Utilise au moins une direction et le nom exact de la mer.

Évaluation — corrigé

1. Un fleuve est un cours d'eau qui se jette dans une mer ou dans un océan. / 3
2. Le fleuve qui passe par Paris est la Seine. / 3
3. Le Rhône se jette dans la mer Méditerranée. / 3
4. La Bretagne est une région située à l'ouest de la France. / 3
5. Une région est une grande partie du territoire français organisée administrativement, tandis qu'une ville est un lieu habité plus précis. / 3
6. La Réunion est un territoire français d'outre-mer situé dans l'océan Indien. Mayotte est aussi acceptée. / 3
7. La légende est utile car elle explique le sens des couleurs, des lignes et des symboles utilisés sur la carte. / 2

Quiz — réponses

1. A) La légende — La légende donne le sens des couleurs et des figurés.

2. **B) La Seine** — *La Seine traverse notamment Paris.*
3. **C) La mer Méditerranée** — *Le Rhône atteint la mer Méditerranée au sud-est de la France.*
4. **A) Une limite entre deux pays** — *Une frontière sépare deux pays.*
5. **B) La Bretagne** — *La Bretagne se trouve à l'ouest, au bord de l'océan Atlantique.*
6. **C) La Guyane** — *La Guyane est située en Amérique du Sud.*
7. **B) L'embouchure** — *L'embouchure est la fin du trajet du fleuve.*
8. **B) Il se situe à l'est de la France.** — *Le Rhin se trouve à l'est de la France, près de l'Allemagne.*
9. **A) Pour connaître le sujet représenté** — *Le titre annonce ce que la carte cherche à montrer.*

Pour aller plus loin sur exercices-cm2.fr

- › **Toutes les fiches de Géographie CM2** · [/geographie/](https://exercices-cm2.fr/geographie/)
- › **Se déplacer au quotidien en France en CM2** · [/geographie/theme1-se-deplacer/se-deplacer-au-quotidien-cm2/](https://exercices-cm2.fr/geographie/theme1-se-deplacer/se-deplacer-au-quotidien-cm2/)
- › **La multiplication posée d'un nombre décimal en CM2** · [/mathematiques/calcul-pose/multiplication-cm2/](https://exercices-cm2.fr/mathematiques/calcul-pose/multiplication-cm2/)