

Jeux olympiques (fiches thématiques) en CM2 : leçon, exercices et évaluation



CM2

Difficulté ★★★

⌚ 30 min

Objectif : Jeux olympiques (fiches thématiques)

Fiche complète + corrigé

Compétence visée (programme) : Jeux olympiques (fiches thématiques)



Nova te résume l'essentiel

- Nova te rappelle que les Jeux olympiques rassemblent des sportifs venus de nombreux pays pour participer à des épreuves sportives.
- Les anneaux, la flamme, le serment et les médailles sont des symboles importants des Jeux olympiques.
- Respecter les règles, encourager les autres et faire de son mieux sont des attitudes olympiques utiles chaque jour.

La leçon

Les Jeux olympiques : un grand rendez-vous sportif

Les Jeux olympiques, souvent appelés les JO, sont un grand rassemblement sportif international. Des athlètes venus de nombreux pays se retrouvent pour participer à des compétitions. Ils ne représentent pas seulement leur propre réussite : ils portent aussi les couleurs de leur pays et rencontrent des sportifs du monde entier. Les épreuves peuvent se dérouler sur une piste, dans une piscine, sur un terrain, dans une salle ou en pleine nature. On y trouve par exemple l'athlétisme, la natation, le judo, l'escrime, le cyclisme ou le basket-ball. Chaque sport possède ses règles, son matériel et ses gestes techniques. Un athlète doit donc s'entraîner longtemps pour progresser. Mais les Jeux olympiques ne parlent pas seulement de gagner. Ils invitent aussi à respecter les adversaires, les arbitres, les coéquipiers et les règles. Nova te confie une idée essentielle : on peut être fier de sa performance, même sans recevoir de médaille, lorsque l'on a fait de son mieux avec honnêteté.

Mots importants à connaître

Un athlète est une personne qui pratique un sport en compétition. Une épreuve est une compétition précise, comme une course ou un match. Une délégation est le groupe de sportifs et d'accompagnateurs représentant un pays. Le podium est l'endroit où les athlètes récompensés reçoivent leur médaille.

Des Jeux anciens aux Jeux modernes

Les Jeux olympiques ont une origine très ancienne. Dans l'Antiquité, des concours sportifs étaient organisés en Grèce, dans la ville d'Olympie. Ces rencontres ne ressemblaient pas exactement aux Jeux que nous connaissons aujourd'hui. Les participants, les sports et les règles étaient différents. Pourtant, l'idée de se mesurer dans des épreuves sportives existait déjà. Bien plus tard, les Jeux olympiques modernes ont été créés pour rassembler des sportifs de différents pays autour du sport. Aujourd'hui, les compétitions ont beaucoup évolué : elles accueillent des femmes et des hommes, proposent de nombreux sports et sont suivies dans le monde entier. Quand tu lis un document sur les Jeux, fais attention au moment dont il parle. Les Jeux antiques et les Jeux modernes appartiennent à des époques différentes. Ils ont un lien par leur nom et leur esprit sportif, mais ils ne sont pas identiques. Pour bien comprendre un texte, repère les indices de temps : « dans l'Antiquité », « autrefois », « aujourd'hui » ou « lors des Jeux modernes ».

Repère les grands moments d'une cérémonie

- Observe le défilé des délégations : les athlètes entrent avec les autres membres de leur pays.
- Cherche le drapeau olympique : il porte les anneaux entrelacés sur un fond blanc.
- Écoute le serment : il rappelle l'importance du respect des règles et de la loyauté.
- Regarde l'allumage de la flamme : elle est un symbole fort des Jeux olympiques.
- Lors d'une remise de médailles, repère le podium et félicite tous les athlètes, pas seulement la personne arrivée première.

Les symboles olympiques racontent une histoire

Les symboles aident à reconnaître les Jeux olympiques et à comprendre leur message. Le symbole le plus connu est formé de cinq anneaux entrelacés. Ces anneaux représentent l'union entre les continents et les rencontres entre les peuples. Ils ne servent pas à classer les pays ni à attribuer une couleur à chacun d'eux. Leur entrelacement montre au contraire que les liens sont importants. La flamme olympique est également un symbole connu. Elle rappelle le lien avec les Jeux de l'Antiquité et accompagne les Jeux modernes. Le relais de la flamme permet de la transporter jusqu'au lieu de la cérémonie. Le drapeau olympique, les hymnes, les mascottes et les médailles participent aussi à l'ambiance de l'événement. Une mascotte est un personnage choisi pour représenter les Jeux de manière joyeuse et facile à retenir. Elle peut s'inspirer d'un objet, d'un animal, d'une histoire ou d'un élément de la culture du pays organisateur. Nova, petit robot curieux, te conseille de ne pas confondre un symbole et une décoration : un symbole transmet une idée.

Comprendre les principaux symboles

Symbole ou élément	Ce qu'il permet de comprendre
Les cinq anneaux entrelacés	Ils évoquent l'union et la rencontre entre les peuples.
La flamme olympique	Elle fait le lien avec l'histoire ancienne des Jeux et marque une cérémonie importante.
Le podium	Il met à l'honneur les athlètes récompensés après une épreuve.
Le serment olympique	Il rappelle qu'il faut participer avec honnêteté et respecter les règles.
La mascotte	Elle donne une identité visuelle et raconte souvent quelque chose du lieu d'accueil.

Participer avec des valeurs olympiques

Les Jeux olympiques sont associés à plusieurs valeurs. L'excellence ne veut pas dire être meilleur que tout le monde. Elle signifie chercher à progresser, s'appliquer et donner le meilleur de soi-même. L'amitié consiste à rencontrer les autres avec ouverture, à encourager un camarade et à accepter que chacun ait ses qualités. Le respect concerne les personnes, les différences, les décisions de l'arbitre, le matériel et les règles du jeu. Ces valeurs sont utiles dans tous les sports, mais aussi dans la cour, en classe ou à la maison. Imagine une équipe qui gagne parce qu'elle triche : son résultat ne mérite pas d'être admiré. Imagine maintenant un joueur qui aide un adversaire blessé ou qui reconnaît une faute : son geste montre un véritable esprit sportif. Être compétiteur ne signifie donc pas être agressif. Tu peux vouloir réussir tout en restant juste et poli. Lorsque tu assistes à un match, encourage sans insulter. Lorsque tu perds, accepte le résultat et cherche ce que tu pourras améliorer.

La règle du fair-play

Joue honnêtement, respecte les règles et accepte les décisions. Le fair-play est une expression utilisée dans le sport pour parler de loyauté, de respect et d'esprit sportif. Si une règle te semble injuste, explique calmement ton point de vue après l'action : ne cherche jamais à tricher.

Jeux olympiques et Jeux paralympiques

Les Jeux paralympiques sont des compétitions sportives internationales pour des athlètes en situation de handicap. Ils se déroulent autour du même grand rendez-vous sportif que les Jeux olympiques, mais ce sont des Jeux distincts, avec leurs propres épreuves et leurs propres symboles. Les athlètes paralympiques montrent une grande maîtrise de leur sport. Selon l'épreuve, ils peuvent utiliser un fauteuil sportif, une prothèse, un guide ou un autre matériel adapté. Les règles sont organisées afin que la compétition soit la plus juste possible entre les participants. Il est important de parler avec respect des sportifs paralympiques : ils ne sont pas définis seulement par leur handicap, mais aussi par leur entraînement, leurs compétences et leurs résultats. Regarder une épreuve paralympique permet de découvrir d'autres manières de courir, nager, lancer, jouer ou se déplacer. Nova te propose de remplacer les idées toutes faites par des observations précises : regarde la technique, l'effort, la stratégie et la coopération.

Adopte le regard d'un journaliste sportif

- Identifie le sport observé et nomme le lieu où se déroule l'épreuve.
- Repère les participants : un athlète seul, une équipe, un arbitre, un entraîneur ou des spectateurs.
- Explique l'objectif de l'épreuve : arriver avant les autres, marquer des points, réaliser un geste précis ou franchir une distance.
- Cherche une règle importante : temps limité, zone à respecter, ordre de passage ou matériel autorisé.
- Décris une attitude de respect observée pendant ou après l'épreuve.
- Distingue un fait d'un avis : « le match est terminé » est un fait ; « le match était passionnant » est un avis.

Prépare ton entrée en 6e avec l'esprit olympique

Pour comprendre un document sur les Jeux olympiques, commence par observer son titre, ses images, sa légende et sa date si elle est indiquée. Demande-toi ensuite qui parle : un journaliste, un organisateur, un athlète ou un spectateur ne racontent pas toujours les choses de la même manière. Cherche les informations essentielles : quel sport est présenté, qui participe, où se déroule l'action et quelle valeur est mise en avant. Si tu dois rédiger un court texte, organise tes idées. Commence par présenter l'événement, ajoute des détails précis, puis termine par une phrase qui explique ce que tu retiens. Évite les phrases trop vagues comme « c'était bien ». Préfère une phrase précise : « J'ai retenu que les athlètes doivent respecter les règles, même lorsqu'ils veulent gagner. » Nova prépare ton entrée en 6e : entraîne ton attention, ton vocabulaire et ton respect des autres est déjà une belle épreuve remportée.

Le réflexe de Nova

Quand tu rencontres le mot « olympique », pose-toi deux questions : parle-t-on d'un sport ou d'un symbole ? Puis demande-toi quelle idée est mise en avant : performance, rencontre, respect, histoire ou coopération.

Exemples résolus

Identifier un symbole

Énoncé. Dans une affiche, tu vois cinq anneaux de couleurs entrelacés. Quel symbole reconnais-tu et quelle idée exprime-t-il ?

1. Repère le nombre d'anneaux et leur position entrelacée.
2. Associe cette image au drapeau olympique.
3. Explique que les anneaux évoquent l'union et la rencontre entre les peuples.

Résultat : Il s'agit des anneaux olympiques. Ils représentent l'union entre les continents et les rencontres entre les peuples.

Distinguer un fait et un avis

Énoncé. Lis les phrases : « Les athlètes entrent dans le stade. » et « La cérémonie est magnifique. »
Classe-les.

1. Cherche si la phrase peut être vérifiée en observant la cérémonie.
2. La première phrase décrit une action observable.
3. La seconde phrase exprime ce que pense la personne qui parle.

Résultat : « Les athlètes entrent dans le stade » est un fait. « La cérémonie est magnifique » est un avis.

Réagir avec esprit sportif

Énoncé. Ton équipe perd un match et un camarade est très déçu. Que peux-tu lui dire ?

1. Évite de te moquer ou d'accuser les autres.
2. Reconnais l'effort de ton camarade.
3. Propose de chercher ensemble comment progresser.

Résultat : Tu peux dire : « Nous avons fait des efforts. Nous pourrions nous entraîner et essayer de progresser au prochain match. »

Les astuces de Nova



Anneaux liés, peuples réunis

Nova te donne une phrase-mémoire : « Les anneaux sont attachés, les peuples sont rassemblés. »



Le podium ne raconte pas tout

Nova te rappelle qu'une médaille récompense un résultat, mais qu'un comportement respectueux mérite aussi d'être admiré.



Fait ou avis ?

Si tu peux vérifier une phrase, c'est un fait. Si elle dit ce que quelqu'un pense ou ressent, c'est un avis.

Erreurs fréquentes

Erreur à éviter	Pourquoi	Le bon réflexe
Penser que les anneaux olympiques attribuent une couleur précise à chaque continent.	Les anneaux représentent l'union entre les continents, sans donner une couleur fixe à chacun.	Retiens le mot « entrelacés » : les anneaux sont liés pour montrer la rencontre.
Croire que l'esprit olympique consiste seulement à gagner.	La victoire est importante dans une compétition, mais le respect, l'honnêteté et les efforts comptent aussi.	Avant de répondre, pense à trois mots : effort, respect, règles.
Confondre un fait avec un avis.	Un fait peut être vérifié ; un avis exprime un jugement ou un ressenti.	Demande-toi : « Est-ce que je peux le prouver en observant ou dans un document ? »

Mes exercices

1 Les mots du sport ★★★

Choisis la bonne définition pour chaque mot.

1. Athlète
2. Podium
3. Épreuve

2 Les symboles des Jeux ★★★

Relie chaque élément à son rôle.

1. Les cinq anneaux entrelacés
2. La flamme olympique
3. Le serment

3 Des idées justes ★★★

Indique si chaque affirmation est vraie ou fausse.

1. Les Jeux olympiques rassemblent des sportifs de différents pays.
2. Le respect des règles est inutile si l'on veut gagner.
3. Une mascotte peut représenter l'identité des Jeux.

4 Observer ou donner son opinion ★★★

Classe chaque phrase dans la colonne « fait » ou « avis ».

1. Les sportifs entrent dans le stade avec leur délégation.
2. La course était la plus passionnante de toutes.
3. Une médaille est remise après l'épreuve.
4. Le judo est un sport très impressionnant.

5 L'esprit sportif en action ★★★

Choisis l'attitude qui respecte le mieux les valeurs olympiques.

1. Après une défaite, tu...
2. Pendant un jeu, tu vois qu'un camarade ne connaît pas la règle. Tu...
3. L'arbitre prend une décision qui ne te plaît pas. Tu...

6 Un court message sportif ★★★

Rédige deux phrases pour expliquer pourquoi le respect est important pendant une compétition.

Écris ton message.

7 Le carnet du journaliste ★★★

Complète le tableau à partir de cette situation : « Une équipe joue un match. L'arbitre signale une faute. Les joueurs s'arrêtent et reprennent le jeu après sa décision. »

1. Quel type d'épreuve observes-tu ?
2. Quel rôle a l'arbitre ?
3. Quelle valeur olympique est montrée ? Justifie.

8 Crée une affiche olympique ★★★

Dessine une petite affiche qui montre une valeur olympique et ajoute une légende explicative.

1. Représente une scène de respect, d'amitié ou d'effort.

Évaluation

Réponds avec soin aux questions suivantes.

Barème : 20 points

1. Explique ce que sont les Jeux olympiques. / 4
2. Que représentent les cinq anneaux entrelacés ? / 3
3. Donne la définition du mot « athlète ». / 3
4. Indique si cette phrase est un fait ou un avis : « La cérémonie est magnifique. » / 3
5. Cite deux attitudes qui montrent le respect pendant une compétition. / 4
6. Explique pourquoi tricher ne correspond pas à l'esprit olympique. / 3

Quiz de révision

1. Que signifie l'abréviation JO ?

- A)** Jeux olympiques **B)** Jeunes organisateurs **C)** Journées officielles **D)** Jeux ordinaires

2. Qui participe aux Jeux olympiques ?

- A)** Des athlètes de différents pays **B)** Seulement des arbitres **C)** Seulement des spectateurs
D) Des animaux dressés

3. Que montrent les anneaux olympiques entrelacés ?

- A)** L'union et la rencontre entre les peuples **B)** Le classement des pays **C)** Les règles d'un match
D) Le nom d'un sport

4. Quel mot désigne une compétition précise, comme une course ou un match ?

- A)** Une épreuve **B)** Une mascotte **C)** Une délégation **D)** Une flamme

5. Quelle attitude respecte l'esprit sportif ?

- A)** Tricher pour gagner **B)** Insulter l'arbitre **C)** Féliciter son adversaire **D)** Refuser les règles

6. La phrase « Ce match est passionnant » est...

- A)** Un avis **B)** Un fait **C)** Une règle **D)** Une définition

7. Quel est le rôle principal de l'arbitre ?

- A)** Veiller au respect des règles **B)** Encourager une seule équipe **C)** Distribuer les équipements
D) Choisir le gagnant avant le match

8. Les Jeux paralympiques sont...

- A)** Des compétitions sportives pour des athlètes en situation de handicap **B)** Une cérémonie sans sport
C) Un autre nom des Jeux antiques **D)** Un tournoi réservé aux arbitres

9. Que peux-tu faire après une défaite ?

- A)** Accuser les autres **B)** Quitter sans parler **C)** Accepter le résultat et chercher à progresser
D) Changer les règles

Guide pour les parents

À la maison, accompagnez la lecture d'un article, d'une image ou d'un reportage sportif en posant des questions simples.

- Demandez à l'enfant de nommer le sport, les participants et une règle repérée dans le document.
- Invitez l'enfant à distinguer ce qui est observé de ce qui est ressenti, puis à donner un exemple d'esprit sportif.
- Valorisez une réponse précise et encouragez l'enfant à employer les mots athlète, épreuve, symbole, respect et podium.

Temps conseillé : ~15 min.

Questions fréquentes

Q. Que signifie JO ?

R. JO est l'abréviation de Jeux olympiques.

Q. Les Jeux olympiques et les Jeux paralympiques sont-ils la même compétition ?

R. Non. Ce sont deux grands rendez-vous sportifs distincts, organisés autour d'une même période.

Q. Pourquoi les athlètes prêtent-ils serment ?

R. Le serment rappelle l'importance de participer honnêtement et de respecter les règles.

Q. Est-ce qu'un athlète sans médaille a échoué ?

R. Non. Un athlète peut avoir progressé, battu son meilleur résultat ou montré un comportement exemplaire.

Corrigé

Exercice 1 — Les mots du sport

1. Une personne qui pratique un sport en compétition. — *Un athlète peut participer seul ou avec une équipe.*
2. L'endroit où les athlètes récompensés reçoivent leur médaille. — *Le podium est utilisé après certaines épreuves.*
3. Une compétition précise dans un sport. — *Une course, un match ou un concours peuvent être des épreuves.*

Exercice 2 — Les symboles des Jeux

1. Ils évoquent l'union et la rencontre entre les peuples. — *Les anneaux sont liés les uns aux autres.*
2. Elle est un symbole fort lié à l'histoire des Jeux. — *Elle accompagne une cérémonie importante.*
3. Il rappelle le respect des règles et l'honnêteté. — *Il exprime l'esprit sportif.*

Exercice 3 — Des idées justes

1. Vrai. — *Les athlètes viennent de nombreux pays.*
2. Faux. — *Respecter les règles est indispensable dans une compétition.*
3. Vrai. — *Elle aide à reconnaître l'événement.*

Exercice 4 — Observer ou donner son opinion

1. Fait. — *Cette action peut être observée.*
2. Avis. — *Le mot « passionnante » exprime un jugement.*
3. Fait. — *C'est une information vérifiable.*
4. Avis. — *Le mot « impressionnant » exprime un ressenti.*

Exercice 5 — L'esprit sportif en action

1. félicite l'équipe adverse et cherche à progresser. — *Accepter le résultat avec respect est une attitude sportive.*
2. lui explique calmement la règle. — *Aider un camarade favorise le respect et la coopération.*
3. reste calme et respecte sa décision. — *Une contestation polie peut être exprimée après l'action.*

Exercice 6 — Un court message sportif

1. Réponse attendue : deux phrases complètes expliquant que le respect des règles, des adversaires et de l'arbitre permet une compétition juste. Exemple : « Le respect est important car il permet à tous les sportifs de jouer selon les mêmes règles. Il faut aussi féliciter les adversaires et accepter les décisions de l'arbitre. » — *Utilise au moins un mot parmi règles, adversaires, arbitre ou honnêteté.*

Exercice 7 — Le carnet du journaliste

1. Un match entre deux équipes. — *Le mot « équipe » et l'action de jouer indiquent un match.*
2. L'arbitre signale une faute et prend une décision selon les règles. — *Il veille au respect des règles.*
3. Le respect est montré, car les joueurs s'arrêtent et reprennent le jeu après la décision de l'arbitre. — *La justification doit s'appuyer sur un détail de la situation.*

Exercice 8 — Crée une affiche olympique

1. Réponse attendue : un dessin montrant clairement une attitude sportive et une légende. Exemple de légende : « Je félicite mon adversaire après le match : je respecte les autres. » — *Le dessin et la légende doivent exprimer la même valeur.*

Évaluation — corrigé

1. Les Jeux olympiques sont un grand rassemblement sportif international où des athlètes de différents pays participent à des compétitions. / 4
2. Ils représentent l'union entre les continents et les rencontres entre les peuples. / 3
3. Un athlète est une personne qui pratique un sport en compétition. / 3
4. C'est un avis, car le mot « magnifique » exprime un jugement. / 3
5. Réponse attendue : deux attitudes parmi respecter les règles, écouter l'arbitre, féliciter les adversaires, encourager sans insulter, accepter le résultat. / 4
6. Tricher ne correspond pas à l'esprit olympique, car une compétition doit être juste et les participants doivent respecter les mêmes règles. / 3

Quiz — réponses

1. **A) Jeux olympiques** — *JO signifie Jeux olympiques.*
2. **A) Des athlètes de différents pays** — *Les Jeux rassemblent des athlètes venus de nombreux pays.*
3. **A) L'union et la rencontre entre les peuples** — *Les anneaux évoquent l'union entre les continents.*
4. **A) Une épreuve** — *Une épreuve est une compétition précise.*
5. **C) Féliciter son adversaire** — *Féliciter son adversaire montre du respect.*
6. **A) Un avis** — *Le mot « passionnant » exprime un ressenti.*
7. **A) Veiller au respect des règles** — *L'arbitre applique les règles de l'épreuve.*
8. **A) Des compétitions sportives pour des athlètes en situation de handicap** — *Les athlètes paralympiques participent à des compétitions sportives internationales.*
9. **C) Accepter le résultat et chercher à progresser** — *Accepter le résultat et progresser montre un bon esprit sportif.*

Pour aller plus loin sur exercices-cm2.fr

- › **Toutes les fiches de Mathématiques CM2** · </transversal/>
- › **Les solides en CM2** · </mathematiques/espace-geometrie/solides-cm2/>
- › **Les fractions en CM2** · </mathematiques/fractions/fractions-cm2/>