

Les pays d'Europe et leurs capitales en CM2 : leçon, exercices et évaluation



CM2

Difficulté ★★★

40 min

Objectif : Associer pays et capitales

Fiche complète + corrigé

Compétence visée (programme) : Les pays d'Europe et leurs capitales



Nova te résume l'essentiel

- Nova te rappelle qu'un pays est un territoire avec des frontières, tandis qu'une capitale est une ville importante où siègent les institutions du pays.
- Pour apprendre les capitales, observe la carte, repère les pays voisins et mémorise les associations une par une.
- Prépare ton entrée en 6e : sais localiser quelques grands pays d'Europe et nommer leur capitale.

La leçon

Pays, villes et capitales : ne les confonds pas

L'Europe est un continent composé de nombreux pays. Un pays est un territoire délimité par des frontières. Il possède un nom, une population, des lois et des institutions. La France, l'Espagne, l'Italie, l'Allemagne et la Pologne sont des pays d'Europe. Sur une carte politique, les pays sont souvent séparés par des traits de couleur : ce sont les frontières. Chaque pays peut avoir une forme très différente. Certains sont très étendus, comme la France. D'autres sont petits, comme le Luxembourg. Une île peut aussi former un pays, comme l'Irlande ou l'Islande.

Une capitale est une ville particulière. C'est généralement la ville où se trouvent les institutions principales du pays, par exemple le gouvernement ou le parlement. La capitale de la France est Paris. Cela signifie que Paris est une ville française, mais que toute la France n'est pas Paris. De la même façon, Rome est la capitale de l'Italie et Madrid est la capitale de l'Espagne. Attention : une capitale n'est pas forcément la ville la plus grande du pays. Tu dois donc apprendre l'association exacte entre le nom du pays et le nom de sa capitale.

Le vocabulaire à connaître

Continent : vaste partie des terres émergées, comme l'Europe. Pays : territoire délimité par des frontières. Capitale : ville où siègent les principales institutions d'un pays. Frontière : limite entre deux pays. Pays voisin : pays qui partage une frontière terrestre avec un autre pays.

Lire une carte politique de l'Europe

Pour trouver un pays et sa capitale, commence par regarder le titre de la carte : il t'indique ce qu'elle représente. Une carte politique montre surtout les pays, leurs frontières et souvent leurs capitales. Lis ensuite la légende. Sur certaines cartes, un point ou une étoile représente une capitale. Les noms des pays sont écrits sur leur territoire. Les noms des capitales sont placés près du symbole qui les représente.

Utilise aussi les points cardinaux. Le nord se trouve habituellement en haut de la carte, le sud en bas, l'ouest à gauche et l'est à droite. La France se situe à l'ouest de l'Europe. L'Italie se trouve au sud de la France et sa forme rappelle une botte. L'Allemagne est à l'est de la France. La Grèce est au sud-est de l'Europe. Ces

repères t'aident à ne pas apprendre une longue liste dans le désordre.

Observe les mers et les océans : ils donnent également des indices. Le Royaume-Uni est entouré par la mer ; il se situe au nord-ouest de la France. L'Irlande est une île située à l'ouest du Royaume-Uni. L'Italie avance dans la mer Méditerranée. Quand tu regardes une carte, ne cherche pas seulement un mot : cherche aussi sa position, ses voisins et les espaces maritimes qui l'entourent.

Une méthode en quatre gestes

- Lis le nom du pays et prononce-le lentement.
- Cherche ce pays sur la carte en utilisant sa position, sa forme ou ses voisins.
- Repère le symbole de la capitale puis lis son nom avec attention.
- Répète l'association complète : « La capitale de la Belgique est Bruxelles. »

Des pays européens et leurs capitales

Pays	Capitale	Repère utile
France	Paris	À l'ouest de l'Europe
Espagne	Madrid	Au sud-ouest de la France
Portugal	Lisbonne	À l'ouest de l'Espagne
Italie	Rome	Pays en forme de botte
Allemagne	Berlin	À l'est de la France
Belgique	Bruxelles	Au nord de la France
Pays-Bas	Amsterdam	Au nord de la Belgique
Royaume-Uni	Londres	Île au nord-ouest de la France
Irlande	Dublin	Île à l'ouest du Royaume-Uni
Grèce	Athènes	Au sud-est de l'Europe
Pologne	Varsovie	À l'est de l'Allemagne
Suède	Stockholm	Au nord de l'Europe

Mémoriser sans mélanger les noms

Apprendre des capitales demande de la régularité. Ne tente pas de retenir tous les pays en une seule fois. Commence par les pays proches de la France. Apprends par exemple France-Paris, Belgique-Bruxelles, Allemagne-Berlin et Espagne-Madrid. Ensuite, ajoute des pays situés dans la même partie de l'Europe. Tu peux les montrer sur une carte muette, c'est-à-dire une carte sans les noms écrits.

Dis toujours une phrase entière. Au lieu de dire seulement « Rome », dis : « Rome est la capitale de l'Italie. » Puis inverse la question : « L'Italie a pour capitale Rome. » Cette double formulation t'aide à répondre dans les deux sens. Tu peux également cacher une colonne du tableau avec ta main. Cache les capitales et essaie de les retrouver. Puis cache les pays et cherche à quel pays appartient chaque capitale.

Attention aux mots qui se ressemblent. Slovaquie et Slovénie sont deux pays différents. Leur capitale n'est pas la même : Bratislava est la capitale de la Slovaquie, tandis que Ljubljana est la capitale de la Slovénie. Ne choisis jamais une réponse parce qu'elle « sonne bien ». Vérifie-la sur une carte ou dans une liste fiable. Une carte est un outil de travail : entraîne-toi à l'utiliser calmement.

Attention à quelques pièges

Ne confonds pas un pays avec sa capitale : France et Paris ne désignent pas la même chose. Ne confonds pas non plus une grande ville avec une capitale. Par exemple, Milan est une grande ville italienne, mais la capitale de l'Italie est Rome. Écris les noms propres avec une majuscule : Paris, Espagne, Berlin et Grèce.

Situer pour mieux comprendre l'Europe

Connaître les capitales ne consiste pas seulement à réciter une liste. Cela permet de comprendre où vivent les habitants de l'Europe, comment les pays sont placés les uns par rapport aux autres et quels déplacements sont possibles. Si tu sais que Bruxelles est au nord de Paris et que Berlin est à l'est de Paris, tu peux déjà te représenter une partie de l'Europe. Les pays voisins peuvent partager des frontières, des montagnes, des fleuves ou des langues, mais ils restent des pays différents.

Sur une carte, une capitale est localisée en un point précis. Le point ne montre pas la taille réelle de la ville : il indique son emplacement. Ne place donc pas une capitale au hasard au milieu d'un pays. Cherche la position du symbole sur le modèle, puis reproduis-la avec soin sur une carte muette. Tu peux d'abord écrire le nom du pays, puis placer un point, et enfin écrire le nom de la capitale à côté du point. Laisse assez d'espace pour que les noms restent lisibles.

Nova te conseille de progresser par familles de repères : les pays de l'ouest, ceux du nord, ceux du sud, puis ceux de l'est. Relie chaque capitale à son pays par une idée simple : Lisbonne est tout à l'ouest du Portugal ; Rome se trouve en Italie ; Athènes est en Grèce, au sud-est. Avec l'entraînement, la carte de l'Europe deviendra une image organisée dans ta tête, utile pour l'entrée en 6e.

Le réflexe de Nova

Quand tu donnes une capitale, ajoute toujours son pays. Dis : « Berlin, capitale de l'Allemagne » et non pas seulement « Berlin ». Ainsi, tu vérifies immédiatement que tu connais l'association complète.

Exemples résolus

Retrouver une capitale

Énoncé. Quelle est la capitale du Portugal ?

1. Je cherche le Portugal sur une carte de l'Europe : il se trouve à l'ouest de l'Espagne.
2. Je repère le symbole de la capitale à l'intérieur du Portugal.
3. Je lis le nom écrit près de ce symbole : Lisbonne.

Résultat : La capitale du Portugal est Lisbonne.

Retrouver le pays d'une capitale

Énoncé. Dans quel pays se trouve Athènes ?

1. Je reconnais Athènes comme le nom d'une capitale européenne.
2. Je cherche Athènes sur la carte, dans le sud-est de l'Europe.
3. Je lis le nom du pays où la capitale est placée : la Grèce.

Résultat : Athènes est la capitale de la Grèce.

Utiliser les pays voisins

Énoncé. Quel pays est situé à l'est de la France et a Berlin pour capitale ?

1. Je repère la France sur la carte.
2. Je regarde le pays situé à l'est de la France : c'est l'Allemagne.
3. Je vérifie dans le tableau que Berlin est bien sa capitale.

Résultat : Il s'agit de l'Allemagne.

Les astuces de Nova



Le duo inséparable

Nova range les noms par paires : France-Paris, Espagne-Madrid, Italie-Rome. Répète chaque paire dans les deux sens.



La carte dans la tête

Nova commence toujours par l'ouest : Portugal, Espagne, France. Puis il avance vers l'est, comme s'il faisait voyager son doigt sur la carte.



Le test du cache-cache

Cache les capitales avec une feuille, récite-les, puis vérifie. Recommence en cachant les pays.

Erreurs fréquentes

Erreur à éviter	Pourquoi	Le bon réflexe
Écrire « Paris est un pays ».	Paris est une ville ; la France est le pays.	Pose-toi la question : « Est-ce un territoire avec des frontières ou une ville ? »
Répondre Milan pour la capitale de l'Italie.	Milan est une ville italienne importante, mais ce n'est pas la capitale.	Répète l'association exacte : « Italie-Rome ».
Placer Londres dans le pays de France.	Le Royaume-Uni est séparé de la France par la mer.	Observe les mers sur la carte avant de placer une capitale.

Mes exercices

1 Les premières associations ★★

Associe chaque pays à sa capitale.

1. France
2. Italie
3. Espagne
4. Allemagne

2 Les phrases de géographe ★★

Complète chaque phrase avec le pays ou la capitale qui convient.

1. La capitale du Portugal est ...
2. ... a pour capitale Bruxelles.
3. La capitale de la Grèce est ...

3 Vérifie les affirmations ★★

Indique si chaque affirmation est vraie ou fausse.

1. Dublin est la capitale de l'Irlande.
2. Paris est la capitale de l'Espagne.
3. Stockholm est la capitale de la Suède.

4 Utilise les repères ★★

Réponds en utilisant les indications de position.

Quel pays se situe à l'ouest de l'Espagne et a Lisbonne pour capitale ?

Quel pays se situe à l'est de la France et a Berlin pour capitale ?

5 Range les informations ★★

Complète le tableau avec la capitale qui convient.

1. Pays : Royaume-Uni ; capitale : ...
2. Pays : Pologne ; capitale : ...
3. Pays : Pays-Bas ; capitale : ...

6 Construis ta carte de repères ★★

Sur le cadre de la carte muette, écris les noms France, Espagne, Italie et Allemagne. Place ensuite un point dans chaque pays et écris près du point Paris, Madrid, Rome ou Berlin.

1. Complète la carte muette fournie dans le cadre.

7 Explique ton choix ★★★

Justifie chaque réponse par une phrase complète.

Pourquoi Londres ne peut-elle pas être la capitale de la France ?

Explique pourquoi Rome et Italie forment une association correcte.

8 Le défi de Nova ★★★

Trouve le pays ou la capitale qui manque et écris une phrase complète.

1. ... est la capitale de la Suède.
2. La capitale de la Belgique est ...
3. ... a pour capitale Athènes.

Évaluation

Réponds soigneusement aux questions. Écris les noms propres avec une majuscule.

Barème : 20 points

1. Écris la capitale de la France. / 3
2. Écris le pays dont Londres est la capitale. / 3
3. Associe Espagne, Allemagne et Italie à Madrid, Berlin et Rome. / 4
4. Indique si cette phrase est vraie ou fausse : « Bruxelles est la capitale du Portugal. » Corrige-la. / 3
5. Écris le nom du pays situé à l'ouest de l'Espagne. / 3
6. Explique la différence entre un pays et une capitale. / 4

Quiz de révision

1. Quelle est la capitale de l'Italie ?

- A) Milan B) Rome C) Madrid D) Paris

2. Quel pays a Berlin pour capitale ?

- A) Belgique B) Allemagne C) Pologne D) Autriche

3. Quel mot désigne la limite entre deux pays ?

- A) Une capitale B) Une frontière C) Un continent D) Une légende

4. Quelle est la capitale de l'Espagne ?

- A) Lisbonne B) Barcelone C) Madrid D) Rome

5. Dans quel pays se trouve Athènes ?

- A) Grèce B) Suède C) Irlande D) France

6. Quelle phrase est correcte ?

- A) Paris est un pays. B) La France est la capitale de Paris. C) Paris est la capitale de la France.
D) La France est une capitale.

7. Quel pays se situe à l'ouest de l'Espagne ?

- A) Portugal B) Italie C) Allemagne D) Grèce

8. Quelle est la capitale de la Belgique ?

- A) Amsterdam B) Bruxelles C) Dublin D) Varsovie

9. Que peux-tu consulter pour comprendre le symbole d'une capitale sur une carte ?

- A) La légende B) La frontière C) Le titre du pays D) Le continent

Guide pour les parents

Accompagnez l'apprentissage avec une carte de l'Europe sous les yeux et des séances courtes, calmes et régulières.

- Demandez d'abord de montrer le pays sur la carte, puis de nommer sa capitale dans une phrase complète.
- Faites apprendre quelques associations à la fois et reprenez celles déjà connues avant d'en ajouter de nouvelles.
- Invitez l'enfant à expliquer ses repères : position sur la carte, pays voisin, mer ou forme du territoire.

Temps conseillé : ~15 min.

Questions fréquentes

Q. Une capitale est-elle toujours la plus grande ville d'un pays ?

R. Non. Une capitale est surtout la ville où siègent les principales institutions du pays.

Q. Pourquoi faut-il regarder la légende d'une carte ?

R. La légende explique les symboles utilisés, par exemple le symbole qui indique une capitale.

Q. Comment retenir une capitale difficile ?

R. Prononce plusieurs fois la phrase complète, situe le pays sur une carte et vérifie-toi en cachant la réponse.

Q. Dois-je écrire une majuscule aux noms de pays et de villes ?

R. Oui. Les noms de pays et de capitales sont des noms propres : ils commencent par une majuscule.

Corrigé

Exercice 1 : Les premières associations

1. France → Paris *Paris est la capitale de la France.*
2. Italie → Rome *Rome est la capitale de l'Italie.*
3. Espagne → Madrid *Madrid est la capitale de l'Espagne.*
4. Allemagne → Berlin *Berlin est la capitale de l'Allemagne.*

Exercice 2 : Les phrases de géographe

1. La capitale du Portugal est Lisbonne. *Lisbonne se trouve au Portugal.*
2. La Belgique a pour capitale Bruxelles. *Bruxelles est la capitale de la Belgique.*
3. La capitale de la Grèce est Athènes. *Athènes est située en Grèce.*

Exercice 3 : Vérifie les affirmations

1. Vrai. *Dublin est bien la capitale de l'Irlande.*
2. Faux : Madrid est la capitale de l'Espagne. *Paris est la capitale de la France.*
3. Vrai. *Stockholm est bien la capitale de la Suède.*

Exercice 4 : Utilise les repères

1. Le Portugal se situe à l'ouest de l'Espagne et sa capitale est Lisbonne. *Le Portugal est le voisin occidental de l'Espagne.*
2. L'Allemagne se situe à l'est de la France et sa capitale est Berlin. *L'Allemagne est un pays voisin de la France.*

Exercice 5 : Range les informations

1. Pays : Royaume-Uni ; capitale : Londres. *Londres est la capitale du Royaume-Uni.*
2. Pays : Pologne ; capitale : Varsovie. *Varsovie est la capitale de la Pologne.*
3. Pays : Pays-Bas ; capitale : Amsterdam. *Amsterdam est la capitale des Pays-Bas.*

Exercice 6 : Construis ta carte de repères

1. France : point pour Paris ; Espagne : point pour Madrid ; Italie : point pour Rome ; Allemagne : point pour Berlin. Les noms des pays et des capitales doivent être lisibles et placés dans le bon territoire. *Chaque capitale doit être placée dans son pays.*

Exercice 7 : Explique ton choix

1. Londres ne peut pas être la capitale de la France, car Londres est la capitale du Royaume-Uni et Paris est la capitale de la France. *Une capitale est associée à un pays précis.*
2. Rome et Italie forment une association correcte, car Rome est la capitale de l'Italie. *La phrase complète montre le lien entre le pays et sa capitale.*

Exercice 8 : Le défi de Nova

1. Stockholm est la capitale de la Suède. *Stockholm est située en Suède.*
2. La capitale de la Belgique est Bruxelles. *Bruxelles est située en Belgique.*
3. La Grèce a pour capitale Athènes. *Athènes est la capitale grecque.*

Évaluation : corrigé

1. La capitale de la France est Paris. / 3
2. Londres est la capitale du Royaume-Uni. / 3
3. Espagne → Madrid ; Allemagne → Berlin ; Italie → Rome. / 4
4. La phrase est fausse. Bruxelles est la capitale de la Belgique ; Lisbonne est la capitale du Portugal. / 3
5. Le pays situé à l'ouest de l'Espagne est le Portugal. / 3
6. Un pays est un territoire délimité par des frontières ; une capitale est une ville importante où siègent les principales institutions du pays. / 4

Quiz : réponses

1. **B) Rome** *Rome est la capitale de l'Italie.*
2. **B) Allemagne** *Berlin est la capitale de l'Allemagne.*
3. **B) Une frontière** *Une frontière sépare deux pays.*
4. **C) Madrid** *Madrid est la capitale de l'Espagne.*

5. **A) Grèce** *Athènes est la capitale de la Grèce.*
6. **C) Paris est la capitale de la France.** *La France est un pays et Paris est sa capitale.*
7. **A) Portugal** *Le Portugal est situé à l'ouest de l'Espagne.*
8. **B) Bruxelles** *Bruxelles est la capitale de la Belgique.*
9. **A) La légende** *La légende explique la signification des symboles de la carte.*

Pour aller plus loin sur exercices-cm2.fr

- › **Toutes les fiches de Géographie CM2** · [/geographie/](#)
- › **Se déplacer au quotidien en France en CM2** · [/geographie/theme1-se-deplacer/se-deplacer-au-quotidien-cm2/](#)
- › **Se présenter et présenter quelqu'un en anglais au CM2** · [/anglais/activites-langagieres-et-themes/se-presenter-en-anglais-cm2/](#)