MISSION 6E · FRANÇAIS · LEXIQUE · P3

Rigoureux, définition, sens et exemples en CM2 : leçon, exercices et évaluation

Mission 6e

CM2 | Difficulté ★★★ | 30 min | Objectif : Rigoureux : définition, sens et exemples

Fiche complète + corrigé

Compétence visée (programme) : Rigoureux : définition, sens et exemples

Nova te résume l'essentiel

- Nova te dit : une personne rigoureuse agit avec soin, précision et sérieux.
- Le mot « rigoureux » peut aussi décrire une règle, une méthode, un contrôle ou un hiver très froid.
- Pour comprendre son sens exact, regarde toujours les mots qui entourent « rigoureux » dans la phrase.

La leçon

Un mot précis à connaître

Le mot rigoureux est un adjectif. Il donne une précision sur un nom. Tu peux dire : « un élève rigoureux », « une vérification rigoureuse », « des règles rigoureuses » ou « un froid rigoureux ». Ce même mot ne signifie pas exactement la même chose dans toutes les phrases. Il garde pourtant une idée commune : quelque chose est fait, appliqué ou ressenti avec beaucoup d'exigence. Pour comprendre le bon sens, observe ce dont on parle. Parle-t-on d'une personne ? d'un travail ? d'une règle ? de la météo ? Le nom accompagné par l'adjectif te donne un indice très utile. Nova te conseille de ne pas apprendre un mot seul : apprends-le dans plusieurs phrases.

Définition à retenir

> Être rigoureux, c'est faire les choses avec soin, méthode et précision, sans laisser de place à l'à-peu-près. Une personne rigoureuse vérifie son travail et respecte ce qui est demandé.

Quand « rigoureux » décrit une personne

Une personne rigoureuse est sérieuse et organisée dans ce qu'elle fait. Elle suit les consignes, prépare son matériel, prend le temps de vérifier et corrige ses oublis. Cela ne veut pas dire qu'elle est parfaite ou qu'elle ne se trompe jamais. Tout le monde peut faire une erreur. Ce qui compte, c'est de chercher l'erreur, de la comprendre et de la réparer. Par exemple, Lina relit sa dictée : elle vérifie les majuscules, les points, les accords et les mots qu'elle hésite à écrire. On peut dire qu'elle est rigoureuse. Dans une autre situation, Yan doit mesurer une planche. Il place correctement sa règle, lit la graduation (les petits traits numérotés qui indiquent les millimètres et les centimètres) avec attention et note l'unité. Son travail est rigoureux. Le contraire serait de mesurer trop vite, de deviner une longueur ou de ne pas relire ce qui a été écrit.

Les gestes d'une personne rigoureuse

- Lis la consigne jusqu'au bout avant de commencer.
- Prépare le matériel nécessaire et range-le après l'activité.
- Avance étape par étape au lieu de faire tout dans la précipitation.
- Vérifie les détails importants : une date, un accord, une unité, un nom ou un calcul.

- Corrige une erreur quand tu la repères, sans te décourager.
- Respecte les règles même lorsqu'un adulte ne te regarde pas.

Quand « rigoureux » décrit un travail ou une méthode

Le mot peut qualifier un travail, une recherche, une explication ou une méthode. Dans ce cas, « rigoureux » signifie que le travail est précis, complet et bien vérifié. Une recherche rigoureuse ne se contente pas de la première information trouvée : elle compare les informations et indique clairement ce qu'elle a appris. Une explication rigoureuse suit un ordre logique. Elle ne saute pas une étape importante. Une correction rigoureuse montre ce qui est juste, ce qui doit être modifié et pourquoi. Imagine que tu résolves un problème. Tu lis l'énoncé, tu repères les informations utiles, tu choisis une opération, tu poses ton calcul avec soin, puis tu écris une phrase-réponse. Cette démarche est rigoureuse. Si tu écris seulement un nombre sans expliquer à quoi il correspond, ton travail est moins clair. Être rigoureux ne signifie donc pas travailler lentement tout le temps : cela signifie travailler attentivement et avec une méthode adaptée.

Repère le sens selon le contexte

Groupe de mots	Ce que signifie « rigoureux »	Indice dans la phrase
un scientifique rigoureux	sérieux, précis et méthodique	On parle d'une personne et de son travail.
une vérification rigoureuse	très attentive et complète	On parle d'une action réalisée avec soin.
des consignes rigoureuses	strictes, à respecter exactement	On parle de règles ou d'exigences.
un hiver rigoureux	très froid et difficile à supporter	On parle de la météo et du climat.

Des règles rigoureuses : un sens plus strict

Quand « rigoureux » accompagne les mots « règle », « consigne », « contrôle » ou « règlement », il signifie souvent strict. Une règle rigoureuse doit être respectée exactement. Par exemple, dans un laboratoire, des consignes rigoureuses peuvent demander de porter une protection, de manipuler le matériel avec prudence et de ranger chaque objet à sa place. Le but n'est pas de punir : le but peut être de protéger les personnes ou de garantir un résultat fiable. Attention toutefois : « rigoureux » n'est pas toujours un synonyme parfait de « sévère ». Un adulte sévère peut punir facilement. Un adulte rigoureux demande plutôt que les règles soient respectées avec sérieux et justice. Cherche donc le contexte avant de choisir un synonyme.

Ne confonds pas rigoureux et rude

> Un hiver rigoureux est très froid, parfois difficile à vivre. Ici, le mot ne parle ni d'organisation ni de travail scolaire. Il exprime la dureté des conditions météorologiques.

Des mots proches, mais pas toujours interchangeables

Les synonymes de « rigoureux » changent selon le sens de la phrase. Pour une personne ou un travail, tu peux employer « sérieux », « soigneux », « précis », « méthodique » ou « appliqué ». Pour des règles, choisis plutôt « strictes » ou « exigeantes ». Pour un climat, « rude » ou « très froid » conviennent mieux. Ces mots sont proches, mais ils n'ont pas tous exactement la même nuance : on dit qu'ils ne sont pas interchangeables, c'est-à-dire qu'on ne peut pas toujours remplacer l'un par l'autre sans changer un peu le sens de la phrase. Une personne soigneuse fait attention aux détails ; une personne méthodique suit un ordre ; une personne rigoureuse réunit souvent ces qualités et respecte ce qui est demandé. Les contraires possibles sont « négligent », « désordonné », « imprécis », « approximatif » ou « laxiste » (c'est-à-dire trop souple, qui n'impose pas assez d'exigences). Là encore, choisis le contraire adapté. Une mesure rigoureuse s'oppose à une mesure approximative. Des règles rigoureuses s'opposent à des règles laxistes, c'est-à-dire des règles trop souples, mal appliquées. Un travail rigoureux s'oppose à un travail négligé.

Choisis le bon mot proche

- Dis « une écriture soignée » si tu parles de la présentation et de la lisibilité.
- Dis « un calcul précis » si tu parles d'un résultat exact et d'étapes bien posées.
- Dis « une méthode rigoureuse » si tu parles d'un ensemble d'étapes suivies avec attention.
- Dis « une règle stricte » si tu insistes sur l'obligation de la respecter.
- Dis « un froid rude » ou « un hiver rigoureux » si tu parles de conditions météorologiques difficiles.

Accorde correctement l'adjectif

Comme les autres adjectifs, « rigoureux » s'accorde avec le nom qu'il précise. Au masculin singulier, écris « rigoureux » : un travail rigoureux. Au féminin singulier, écris « rigoureuse » : une méthode rigoureuse. Au masculin pluriel, écris « rigoureux » : des contrôles rigoureux. Au féminin pluriel, écris « rigoureuses » : des règles rigoureuses. Écoute bien la fin du mot : au féminin, tu entends le son « ze » dans « rigoureuse ». Pour trouver la bonne terminaison, repère d'abord le nom. Demande-toi : est-il masculin ou féminin ? singulier ou pluriel ? Ensuite seulement, écris l'adjectif. Dans « Les chercheuses sont rigoureuses », l'adjectif est au féminin pluriel car il donne une information sur « les chercheuses ».

Une méthode pour expliquer le mot dans une phrase

Lorsque tu rencontres « rigoureux », avance en quatre étapes. D'abord, lis toute la phrase, et même la phrase précédente si elle apporte des précisions. Ensuite, entoure le nom auquel se rapporte l'adjectif. Puis, demande-toi quel domaine est évoqué : une personne, un travail, une règle ou la météo. Enfin, remplace mentalement « rigoureux » par un mot proche et vérifie que la phrase garde son sens. Dans « Le gardien effectue un contrôle rigoureux des billets », tu peux remplacer par « attentif et précis ». Dans « Le village a connu un hiver rigoureux », le remplacement correct est « très froid et rude ». Si ton remplacement ne convient pas, relis le contexte. Nova te rappelle qu'un bon lecteur ne choisit pas un sens au hasard : il s'appuie sur les indices de la phrase.

Le test de Nova

Pose-toi cette question : « Rigoureux dans quel domaine ? » Si la réponse est le travail, pense à « précis ». Si la réponse est une règle, pense à « strict ». Si la réponse est l'hiver, pense à « rude et froid ».

Exemples résolus

Comprendre le sens dans une phrase

Énoncé. Lis la phrase : « Avant d'envoyer son article, Inès effectue une relecture rigoureuse. » Explique le sens de « rigoureuse ».

1. Repère le nom précisé : « relecture ».
2. Observe le contexte : Inès relit son article avant de l'envoyer.
3. Choisis un mot proche qui convient : « attentive », « précise » ou « complète ».
4. Formule une phrase entière.

Résultat : « Rigoureuse » signifie qu'Inès relit son article avec beaucoup d'attention et de précision.

Accorder « rigoureux »

Énoncé. Complète la phrase : « Les règles de sécurité sont rigoureus… »

1. Repère le nom auquel se rapporte l'adjectif : « les règles ».
2. Le nom est féminin et pluriel.
3. Ajoute la terminaison féminine « e » et la marque du pluriel « s ».

Résultat : Les règles de sécurité sont rigoureuses.

Choisir le synonyme adapté

Énoncé. Remplace « rigoureux » dans la phrase : « Le village a traversé un hiver rigoureux. »

1. Repère le domaine : on parle de l'hiver, donc de la météo.
2. Écarte « méthodique » et « appliqué », qui ne conviennent pas à un hiver.
3. Choisis un synonyme adapté au froid difficile.

Résultat : Le village a traversé un hiver rude et très froid.

Les astuces de Nova



Le radar des détails

Nova active son radar : une personne rigoureuse regarde les petits détails importants avant de dire que son travail est terminé.



Trois portes de sens

Ouvre la bonne porte : travail = précis ; règle = strict ; hiver = rude et froid.



L'accord robotique

Nova regarde le nom avant l'adjectif : une méthode rigoureuse, des contrôles rigoureux, des règles rigoureuses.

Erreurs fréquentes

Erreur à éviter	Pourquoi	Le bon réflexe
Penser que « rigoureux » signifie toujours « sévère ».	Le mot peut aussi vouloir dire précis, méthodique ou très froid selon le contexte.	Repère le nom précisé et cherche le domaine de la phrase avant de choisir un synonyme.
Écrire « des règles rigoureux ».	« Règles » est un nom féminin pluriel : l'adjectif doit s'accorder avec lui.	Écris « des règles rigoureuses » et vérifie le genre ainsi que le nombre du nom.
Croire qu'être rigoureux signifie ne jamais faire d'erreur.	Une personne rigoureuse peut se tromper, mais elle vérifie et corrige son travail.	Cherche à améliorer ton travail au lieu de vouloir le réussir parfaitement du premier coup.

Mes exercices

1 Le bon sens ★☆☆

Choisis le sens de « rigoureux » dans chaque phrase.

1. « Samir vérifie soigneusement chaque mesure : il est rigoureux. » A. très froid ; B. précis et sérieux ; C. bruyant ; D. pressé.
2. « Le refuge a connu un hiver rigoureux. » A. très froid ; B. bien rangé ; C. joyeux ; D. rapide.
3. « Les consignes sont rigoureuses. » A. faciles à oublier ; B. strictes ; C. silencieuses ; D. colorées.

2 Les bonnes terminaisons ★☆☆

Complète chaque groupe de mots avec la forme correcte de « rigoureux ».

1. une méthode rigoureus…
2. des contrôles rigoureus…
3. des recherches rigoureus…

3 Vrai ou faux ? ★☆☆

Indique si chaque affirmation est vraie ou fausse.

1. Dans « un travail rigoureux », le mot peut signifier « précis ».
2. Dans « un hiver rigoureux », le mot signifie « bien organisé ».
3. Une personne rigoureuse peut corriger une erreur qu'elle a repérée.

4 Les mots voisins ★★☆

Associe chaque expression à son synonyme le plus adapté.

1. une méthode rigoureuse
2. un règlement rigoureux
3. un climat rigoureux

5 Remplace sans changer le sens ★★☆

Remplace « rigoureux » par un mot ou un groupe de mots adapté.

1. « Nora a réalisé une vérification rigoureuse. »
2. « Le musée applique des règles rigoureuses. »
3. « La région a subi un hiver rigoureux. »

6 Justifie avec le contexte ★★☆

Explique le sens de « rigoureux » dans chaque phrase en t'appuyant sur le contexte.

« Le capitaine impose un contrôle rigoureux avant le départ du bateau. »

« Maëlle est rigoureuse : elle relit toujours ses messages avant de les envoyer. »

7 Classe les emplois ★★★

Recopie chaque expression dans la bonne colonne : personne ou travail, règles, météo.

1. Expressions à classer : une enquête rigoureuse ; des horaires rigoureux ; un hiver rigoureux ; une élève rigoureuse ; un contrôle rigoureux.

8 Écris des phrases précises ★★★

Rédige trois phrases avec « rigoureux » : une sur une personne, une sur une règle et une sur l'hiver.

Écris tes trois phrases en respectant le sens demandé et l'accord de l'adjectif.

Évaluation

Lis attentivement, puis réponds en phrases courtes et précises. **Barème : 20 points**

1. Donne une définition de « rigoureux » lorsqu'il décrit une personne. / 3
2. Explique le sens de « rigoureux » dans la phrase : « Les visiteurs suivent des consignes rigoureuses. » / 3
3. Complète : « Les vérifications sont rigoureus… » / 2
4. Remplace « rigoureux » par un synonyme adapté : « Le chercheur mène une étude rigoureuse. » / 3
5. Explique le sens de « rigoureux » dans la phrase : « La montagne connaît un climat rigoureux. » / 3
6. Écris une phrase avec « rigoureuse » au féminin singulier. / 3
7. Indique un contraire adapté à « un travail rigoureux » et écris une phrase avec ce contraire. / 3

Quiz de révision

1. Quel mot est le plus proche de « rigoureux » dans « un calcul rigoureux » ?
A) précis **B)** bruyant **C)** amusant **D)** fragile

2. Dans « une règle rigoureuse », quel synonyme convient le mieux ?
A) colorée **B)** stricte **C)** minuscule **D)** rapide

3. Que signifie « un hiver rigoureux » ?
A) un hiver très chaud **B)** un hiver très court **C)** un hiver rude et très froid **D)** un hiver bien organisé

4. Quelle phrase emploie correctement « rigoureux » ?
A) Le chat rigoureux miaule en bleu. **B)** Une recherche rigoureuse vérifie les informations.
C) Le rigoureux est une couleur. **D)** Nous rigoureux demain.

5. Quelle forme complète la phrase : « Des méthodes … » ?
A) rigoureuse **B)** rigoureux **C)** rigoureuses **D)** rigoureusement

6. Quel contraire convient le mieux à « une mesure rigoureuse » ?
A) une mesure approximative **B)** une mesure froide **C)** une mesure joyeuse **D)** une mesure sonore

7. Une personne rigoureuse fait surtout attention…
A) aux détails importants et aux consignes **B)** uniquement à aller vite **C)** à oublier son matériel
D) à éviter toute vérification

8. Dans « Le contrôle est rigoureux », quel groupe de mots peut remplacer « rigoureux » ?
A) très attentif et précis **B)** plein de couleurs **C)** très silencieux **D)** facile à oublier

9. Quelle phrase montre qu'une élève est rigoureuse ?
A) Elle rend son travail sans le lire. **B)** Elle vérifie les consignes et corrige ses oublis.
C) Elle jette son matériel par terre. **D)** Elle choisit ses réponses au hasard.

Guide pour les parents

Faites expliquer le mot avec les phrases de la leçon, puis demandez à l'enfant de choisir le sens qui convient au contexte.

- Proposez une situation simple : relire une liste, suivre une recette ou ranger du matériel. Demandez ce qui rendrait l'action rigoureuse.
- Faites distinguer « précis », « strict » et « rude » en changeant le nom : un travail, une règle, un hiver.
- Pour l'accord, invitez l'enfant à montrer le nom auquel se rapporte l'adjectif avant d'écrire la terminaison.

Temps conseillé : ~15 min.

Questions fréquentes

Q. Est-ce qu'une personne rigoureuse est forcément lente ?

R. Non. Elle prend le temps nécessaire pour respecter les étapes importantes, mais elle peut aussi travailler efficacement.

Q. Puis-je dire « une réponse rigoureuse » ?

R. Oui. Cela signifie que la réponse est précise, complète et bien justifiée.

Q. Pourquoi parle-t-on d'un hiver rigoureux ?

R. Dans ce contexte, « rigoureux » veut dire très froid et difficile à supporter.

Q. Quel est le contraire de « rigoureux » ?

R. Le contraire dépend de la phrase : un travail peut être négligé ou approximatif, tandis que des règles peuvent être laxistes.

Corrigé

Exercice 1 : Le bon sens

1. B. précis et sérieux. *Samir vérifie ses mesures avec attention.*
2. A. très froid. *Le mot décrit ici les conditions météorologiques.*
3. B. strictes. *Des consignes rigoureuses doivent être respectées exactement.*

Exercice 2 : Les bonnes terminaisons

1. une méthode rigoureuse. *« Méthode » est féminin singulier.*
2. des contrôles rigoureux. *« Contrôles » est masculin pluriel.*
3. des recherches rigoureuses. *« Recherches » est féminin pluriel.*

Exercice 3 : Vrai ou faux ?

1. Vrai. *Un travail rigoureux est réalisé avec soin et précision.*
2. Faux. *Il signifie « très froid et rude ».*
3. Vrai. *Vérifier et corriger font partie d'une attitude rigoureuse.*

Exercice 4 : Les mots voisins

1. une méthode précise et méthodique. *On parle d'une manière de travailler.*
2. un règlement strict. *On parle de règles à respecter.*
3. un climat rude et froid. *On parle des conditions météorologiques.*

Exercice 5 : Remplace sans changer le sens

1. « Nora a réalisé une vérification très attentive et précise. » *Le mot décrit une action faite avec soin.*
2. « Le musée applique des règles strictes. » *Le mot décrit ici des règles.*
3. « La région a subi un hiver très froid et rude. » *Le mot décrit ici le climat.*

Exercice 6 : Justifie avec le contexte

1. « Dans cette phrase, "rigoureux" signifie très strict et précis, car le contrôle doit être réalisé avec beaucoup d'attention avant le départ du bateau. » *Ta réponse doit donner le sens du mot et citer un indice de la phrase.*
2. « Dans cette phrase, "rigoureuse" signifie sérieuse et soigneuse, car Maëlle relit ses messages avant de les envoyer. » *Ta réponse doit relier le mot à l'action de Maëlle.*

Exercice 7 : Classe les emplois

1. Personne ou travail : une enquête rigoureuse, une élève rigoureuse, un contrôle rigoureux. Règles : des horaires rigoureux. Météo : un hiver rigoureux. *Observe le nom précisé pour trouver le sens.*

Exercice 8 : Écris des phrases précises

1. Réponses possibles : « Amine est rigoureux quand il vérifie ses calculs. » ; « Les règles du laboratoire sont rigoureuses. » ; « Le village a connu un hiver rigoureux. » Les trois phrases doivent employer le mot dans les trois sens demandés et présenter un accord correct. *Utilise le contexte pour montrer le sens choisi.*

Évaluation : corrigé

1. Une personne rigoureuse agit avec sérieux, soin, méthode et précision. / 3
2. Dans cette phrase, « rigoureuses » signifie strictes, car les consignes doivent être respectées exactement. / 3
3. Les vérifications sont rigoureuses. / 2
4. Le chercheur mène une étude précise et méthodique. / 3
5. Dans cette phrase, « rigoureux » signifie rude et très froid, car il décrit le climat de la montagne. / 3
6. Réponse possible : « Zoé suit une méthode rigoureuse pour préparer son exposé. » La phrase doit contenir « rigoureuse » correctement accordé avec un nom féminin singulier. / 3
7. Un contraire adapté est « négligé » ou « approximatif ». Phrase modèle : « Un travail négligé contient des détails qui n'ont pas été vérifiés. » / 3

Quiz : réponses

1. **A) précis** *Un calcul rigoureux est posé et vérifié avec précision.*
2. **B) stricte** *Une règle rigoureuse doit être respectée exactement.*
3. **C) un hiver rude et très froid** *Dans ce contexte, le mot décrit des conditions météorologiques difficiles.*

4. **B) Une recherche rigoureuse vérifie les informations.** *Une recherche peut être réalisée avec méthode et précision.*
5. **C) rigoureuses** *« Méthodes » est féminin pluriel.*
6. **A) une mesure approximative** *Une mesure rigoureuse est précise, tandis qu'une mesure approximative manque de précision.*
7. **A) aux détails importants et aux consignes** *Elle agit avec soin, méthode et sérieux.*
8. **A) très attentif et précis** *Un contrôle rigoureux est mené avec beaucoup d'attention.*
9. **B) Elle vérifie les consignes et corrige ses oublis.** *Vérifier et corriger sont des habitudes rigoureuses.*

Pour aller plus loin sur exercices-cm2.fr

- **Toutes les fiches de Français CM2** · /francais/
- **L'imparfait de l'indicatif en CM2** · /francais/conjugaison/imparfait-cm2/
- **Les expansions du nom en CM2** · /francais/grammaire/groupe-nominal-cm2/